

Rezepte für die perfekten Scones zum Kinostart von

Disney  
MARY  
POPPINS'  
RÜCKKEHR

Gezaubert von [Lisa Fitnessdiary](#)



**Zutaten:**

300g Mehl  
1EL Backpulver  
30g Zucker  
1 Prise Salz  
70g Butter  
150ml Milch  
1 Ei

### Und so geht's:

1. 300g Mehl mit 1 EL Backpulver vermengen.



2. 30g Zucker und 1 Prise Salz untermischen.



3. Zunächst die Butter erwärmen und im Anschluss 130ml Milch nach und nach mit den Händen unterkneten.



4. Den Teig gut durchkneten und mit den Händen ca. 2cm dick ausdrücken.



5. Mit einem runden Ausstecher (Durchmesser ca. 5cm) kleine Scones ausstechen.



6. 1 Ei und 20ml Milch vermischen und die Scones damit einpinseln.



7. Bei 180 Grad Ober- und Unterhitze ca. 18 Minuten backen.



8. Mit Doppelrahmfrischkäse und Konfitüre servieren und fertig sind die britischen Scones.



**MARY POPPINS´ RÜCKKEHR** startet am 20. Dezember 2018 in den deutschen Kinos!